



なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょう NEWS とは…

令和 6 年 1 月号

毎月、ご利用お客様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山

〒950-0113

新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

明けましておめでとうございます。

<<12月のトピック>>

- ★ 12月の行事
 - ・クリスマス行事
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成



★ 12月行事

12月第4週にクリスマス会を行いました。
おやつにクリスマスケーキを召し上がっていただき、サンタさんからプレゼントを受け取りました。
プレゼントの中を確認すると周りの方と見せ合いながら、「これなんだろう?」
「これはいいわ」と会話に花が咲いてました。

★ 集団運動・小集団運動

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。



クリスマス行事



集団運動・小集団運動



段階を踏んで少しずつ体を動かしていく事で可動域が広がりやすくなります。寒くなると体の動きが悪くなります。タオルの端を持ち胸を広げてしっかり呼吸をしながら取り組んでいただきました。



レクリエーション



～取るの？取らないの？～

両足を袋の中に入れて自分のチームの色のボールを受け取ります。2チーム対抗でボールの数を競います。足の動きの改善につなげる事が出来ます。

～風船バレー～

腕を振る動作の運動機能の向上と、一緒に数を数える事でコミュニケーションを図ります。



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土
※祝祭日も営業しております。
休業日：日曜/お盆（8/15）
年末年始：（12/31～1/2）
※ご利用時間はお相談ください。



空き情報/15名定員

月曜日：×（要相談）

火曜日：×（要相談）

水曜日：×（要相談）

木曜日：◎（空きあり）

金曜日：○（空きあり）

土曜日：○（空きあり）

壁面作成

トナカイの貼り絵やブーツ、ツリーを作成していただきました。壁面いっぱいの飾りに立体的なツリーが際立ちます。沢山のプレゼントが届きそうですね。

