

なかじょう 舟入新聞

令和6年
1月号



たくさんの笑顔を頂きました😊



デイサービスでクリスマス会を開催致しました。
サンタクロースやトナカイに扮した職員とゲームやクリスマスソングに合わせて体操したり、歌ったりしました。また、皆様もノリノリでサンの帽子を被ってくださいり記念撮影📷。
また、職員手づくりのクリスマスカードやスノードームのプレゼントでは自然と笑顔がこぼれていました。
※撮影時は特別にマスクを外しております。



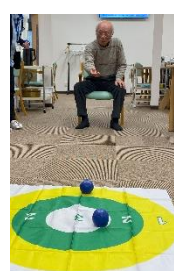
楽しい授業やレクリエーションに取り組中!!!



朝礼から始まり、授業スタイルでの脳トレ問題へ取り組みました際には思い出話に花が咲いています。利用者様のご家族にも好評です。

また、本格的なカジノやTV画面を使用しているビンゴゲームやポッチャ、モルツク等の身体を動かすゲームでは毎回、熱戦が繰り広げられています。

今年も皆様と一緒に様々なことにチャレンジしながら、いつまでも心と身体が健康でいてくださるよう職員一同、努めて参ります。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

Report

ご利用者様の声 F様 89歳

課題：意欲の低下があり、活動量が減っている。

留意点：後ろ重心になりやすくバランスを崩しやすいため注意。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、日常生活動作訓練、セルフケアの提供。

徐々に意欲の低下があり活動量が減っていることで、下肢の筋力や体力の低下がみられています。体の痛みは特に無いようですが、座位からの立ち上がりや歩行時に踵重心になることが多くバランスを崩される様子も時々見られているため転倒に注意が必要となっています。日常生活動作訓練として立ち上がり動作訓練、下肢の筋力向上のため下肢体幹強化訓練、セルフケアの提供を行っております。訓練後は立ち上がる際につま先をつくことを意識して行っており、歩行時に足をしっかり上げることが出来ています。これからも状態が良くなるように機能訓練を続けていきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 訓練をすると立ち上がりがしやすくなる。
- 足が上げやすくなった。



下肢体幹筋力強化訓練



日常生活動作訓練

今後の
目標

床屋まで転ばずに歩いて行くことが出来る。