

★きらきら★

なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょう NEWS とは…

令和6年2月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<<2月号のトピック>>

- ★ 1月の行事
 - ・書初め・鏡開き
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成



★ 1月行事

・書初め
毎年恒例の書初めを行いました。
“新年の挨拶”や“好きな言葉”などを考えて書いて下さいました。

・鏡開き
お餅の代わりに可愛い手毬麩と花麩の温かいお汁粉を召し上がっていただきました。
今年も皆様と一緒に笑顔で過ごせますように。

★ 集団運動・小集団運動
機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

★ レクリエーション
他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成
毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。



書初め行事



鏡開き行事



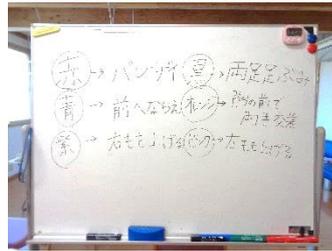
集団運動・小集団運動

膝を押し、アキレス腱を伸ばしています。
アキレス腱を伸ばすと血行が良くなり、筋肉の発達を
促し、疲労回復、代謝アップなどの効果があります。



レクリエーション

～狙って打って！～
離れた的を狙って打ち点数を競います。真剣な表情
で高得点を狙い、歓声が上がることもありました。
～カラーでポーズ～
色カードの動きを覚え、出された色の動きを素早く
行います。頭と体を同時に動かし同時処理の能力を
高めることができます。



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土
※祝祭日も営業しております。
休業日：日曜/お盆（8/15）
年末年始：（12/31～1/2）
※ご利用時間をご相談ください。



空き情報/15名定員

- 月曜日：×（要相談）
- 火曜日：×（要相談）
- 水曜日：×（要相談）
- 木曜日：◎（空きあり）
- 金曜日：○（空きあり）
- 土曜日：○（空きあり）

壁面作成

新しい年、今年の干支の辰やお正月らしい貼り絵が完成しました。令和6年もどうぞ宜しくお願いいたします。

