



なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょう NEWS とは…

令和6年3月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<< 3月号のトピック >>

- ★ 2月の行事
節分豆まき・百歳の誕生日会
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成



★ 2月の行事

・節分豆まき

一年間の無病息災を願って新聞紙で出来た豆を元気よく投げました。力いっぱい豆を投げる方や鬼役をかって出て下さる方もいらっしゃいました。

・百歳のお誕生日会

利用者様からのお祝いの言葉や記念のプレゼントに目を潤ませながらも、笑顔でお祝いする事が出来ました。

★ 集団運動・小集団運動

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや、軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。



節分豆まき



百歳のお誕生日会



集団運動・小集団運動

腕の筋肉作りや両膝を伸ばして10秒静止します。太もも前面の筋力強化、着替えや食事、歩行、立ち上がりなどの日常動作に繋がります。



レクリエーション

～モルック～
フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された新感覚のスポーツです。体力による差もほとんどない為、皆さん積極的にご参加くださいました。
～ひもすくい～
棒でひもをすくい上げ、後ろに落とすゲームです。骨盤の柔軟性を高め、上肢や体幹の筋力を高めます。



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土
※祝祭日も営業しております。
休業日：日曜/お盆（8/15）
年末年始：（12/31～1/2）
※ご利用時間をご相談ください。



空き情報/15名定員

月曜日：×（要相談）

火曜日：×（要相談）

水曜日：×（要相談）

木曜日：◎（空きあり）

金曜日：○（空きあり）

土曜日：○（空きあり）

壁面作成

折り紙で作った立体的なパンジーと色とりどりの鬼で2月らしい壁面になりました。紙を丸めて作った富士山も手が込んでいます。

