



『一年間健康で過ごせるように』という
願いを込めて、『悪いもの』を追い出す行
事とされているそうです。なかじょうデ
イサービス舟入でも、鬼退治を行いました
た!!!
赤鬼と青鬼に向かって、豆の代わりに
お手玉を「えいっ」と投げて、鬼は無事に
退散しました。

鬼は外!!!
福は内!!!



お福さんも登場!!



鬼退治が終わると、扉から覗く怪しい人影。
お福さんが登場しました。
皆様と幸せを分かち合うために、「おみくじ」を引
いていただきました。
利用者の皆様も、鬼のコスプレで鬼達とハイタッ
チャ、記念写真を撮り画像をお持ち帰りしてい
たできました。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

Report

ご利用者様の声 H様 88歳

課題：入退院を繰り返しており、意欲の低下がみられる。

留意点：右肩の痛みが強いため、痛みを確認しながら運動を行う。

個別訓練：筋力維持向上トレーニング、肩関節可動域訓練、肩背部のほぐし

10月に自転車で転倒をしてから寝てばかりになり、その後リウマチ性多発筋痛症により入院。痛みのため、意欲や筋力の低下がみられていました。痛みや筋力の低下から右腕が上がらず、洗身動作や洗髪動作のやりづらさが見受けられています。機能訓練では、筋力維持向上トレーニング、肩関節可動域訓練、肩背部のほぐしを行っています。以前は肩を動かすとゴリゴリと音が鳴っていたものの、最近は肩関節が鳴る頻度と痛みが減少し、可動域が広がってきています。これからも状態が良くなるように機能訓練を行っていきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 肩の痛みが減って動かしやすくなった。
- 家でも運動に取り組むようになった。



肩関節可動域訓練



肩背部ほぐし

今後の
目標

心身の健康が保て、慣れ親しんだ家で
家族と共に過ごす事ができる。