

なかじょう

舟入新聞

令和6年
4月号

あかりをつけましょ



ぼんぼりにく



3月



三月上旬、『ひなまつり会』を開催しました。皆様、お雛様やお内裏様に扮して記念撮影

皆様、とっても素敵です😊

職員のお雛様や梅の花をお借りして飾り、ひな祭りを盛り上げました。



今月も楽しい授業やレクリエーションに取り組中!!!



『ひな祭り』にちなんだ問題集や『桜』の問題集で徐々に春の近づきを感じていただきながら、レクリエーションではカラオケやゲーム、ゲートボールで楽しみながら体を動かしています。チーム対抗ではチーム名を皆さんで考えてから対戦し、声援にも熱がこもっています。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当: 深井

Report

ご利用者様の声 T様 81歳

課題：活動量が減っており、筋力低下から、歩行の不安定さがある。

留意点：小刻み歩行で足が上がりにくいいため転倒に注意。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、股関節可動域訓練、下肢ほぐし

2～3年前くらいから得意だったパソコンや調理、ゴルフ等の趣味活動が無くなり、昨年10月にひ孫と散歩途中で転倒し右肋骨を5本骨折により活動量のさらなる低下があります。活動量の低下から筋力の低下が見られ股関節が外旋し小刻みな歩行が見られるようになりました。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、股関節可動域訓練、下肢のほぐしを行っています。内転筋や四頭筋を強化し膝に負担が少ない正しい姿勢を作り、転倒しないような体づくりを進めていきたいと思っております。これからもより良い状態にしていくよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- ひ孫と遊ぶためにも頑張っていきたい。
- 足に力が入りやすくなった。



下肢体幹筋力強化訓練



股関節可動域訓練

今後の
目標

ひ孫の成長を見守り、一緒に山登りができる。