

★きらきら★

なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょう NEWS とは…

令和6年5月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山

〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<<5月号のトピック>>

- ★ 4月の行事
 - ・お花見ドライブ
 - ・春のお弁当週間
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成

★ 4月の行事

・お花見ドライブ

すぐ掘りの桜並木を通り亀田公園までお花見ドライブに行ってきました。満開の桜を見るとみなさん自然と笑顔が溢れていました。

・春のお弁当週間

外部のお弁当を注文し、いつもと違う雰囲気の日食を楽しんでいただきました。

★ 集団運動・小集団運動

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。



お花見ドライブ



春のお弁当



集団運動・小集団運動



肘と膝を左右交互に近づける運動をすることで体幹を鍛える効果があります。また腸にも刺激を与える事が出来、お腹の調子を整える効果も期待できます。

レクリエーション



～鯉のぼり切り絵～

チラシから好きな色や模様を選び、思い思いに形を切り出します。制作過程で利用者様間の会話も生まれました。

～手繰り寄せゲーム～

輪っかを投げ足元までお手玉を手繰り寄せるゲームです。皆さん慎重にお手玉を手繰り寄せていました



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土

※祝祭日も営業しております。

休業日：日曜/お盆（8/15）

年末年始：（12/31～1/2）

※ご利用時間をご相談ください。



空き情報/15名定員

月曜日：×（要相談）

火曜日：×（要相談）

水曜日：×（要相談）

木曜日：◎（空きあり）

金曜日：○（空きあり）

土曜日：○（空きあり）

壁面作成

江南区の桜まつり「すごぼり」の風景をご利用者様と一緒に作成しました。題字を書いてくださったり花びらを開いてくださったり満開です。

