



春の訪れ

4月に入り、ようやく日中は暖かい日が少しずつふえて花々も咲き、屋外歩行訓練と称して、カルチャーセンターや加治川河川敷等へ花見に行つてまいりましたが、今年の桜の花びらは色が薄いようでした。

天気も良く、外を歩くのはとても気持ちが良いと言われ、花見を堪能していた様子でした。



令和 6 年
5 月号



福島潟の菜の花畑にも行ってみましたが、見事な絶景が広がっていました。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

Report

ご利用者様の声 S様 81歳

課題：入退院を機に活動量と意欲が低下し左大腿部の痛みがある。

留意点：左足の上がりにくさがあるので転倒に注意。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、腰臀部ほぐし

骨折をするまでは社交ダンスをしたり、車を運転して自分で出かけていました。腰椎圧迫骨折での入退院を機に外出の機会が少なく人と話す機会もなくなり意欲も低下しています。独歩は可能ですが、立ち上がりや歩行の際に左大腿部の痛みがあります。機能訓練では下肢筋力強化訓練、腰臀部のほぐしを実施しています。この訓練を通して下肢の筋力をつけて足上りを楽にできるようになり、転倒をしないような体づくりを行っています。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 運動後は足が上がっている感じがする。
- みんなで運動すると楽しい。



下肢体幹筋力強化訓練



腰臀部ほぐし

今後の
目標

近所を散歩できるようになる。