

★きらきら★

なかじょう

NEWS!



きらきら★なかじょうNEWSとは…

令和6年6月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

TEL:025-278-5080

<<6月号のトピック>>

- ★ 5月の行事
 - ・月岡足湯ドライブ
 - ・避難訓練
- ★ 集団運動・小集団運動
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成

★ 5月の行事

- ・月岡足湯ドライブ

月岡の足湯で温まり「全身が温まったね」と皆様表情良くご参加下さいました。

お土産屋ではご家族様の顔を顔を思い浮かべながら、買い物を楽しまれていました。

- ・避難訓練

今回は火災が起き、建物内から室外に避難する想定で行いました。

訓練後、ご利用者様には水消火器体験を行って頂きました。

★ 集団運動・小集団運動

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を集団で行っています。

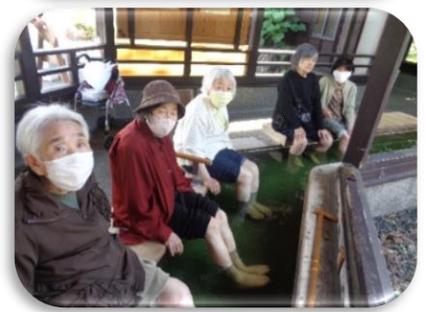
★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。

月岡足湯ドライブ



避難訓練



集団運動・小集団運動



腕を頭の上に伸ばす運動は肩の可動域の維持と背筋を伸ばす効果があります。
体を左右にねじる運動では腰から胸の筋肉を伸ばし体の柔軟性を高める事ができます。

レクリエーション



～新聞かぶと作り～
子供の頃を思い出しながらか制作していただきました。
途中で作り方を思い出す方もおり、楽しみながら手先の運動になりました。

～ビンゴゲーム～
ビンゴは判断力や理解力などの心身機能に効果があります。周りの利用者様と探し合いあつたりととても盛り上がりました。



営業時間：8：30～17：30
サービス提供時間：9：30～16：30
営業日：月～土
※祝祭日も営業しております。
休業日：日曜/お盆（8/15）
年末年始：（12/31～1/2）
※ご利用時間をご相談ください。



壁面作成

大きなカーネーションを皆様で協力して制作していただきました。周りの鯉のぼりもそれぞれ個性があり可愛らしいですね。



空き情報/15名定員

月曜日：×（要相談）

火曜日：×（要相談）

水曜日：×（要相談）

木曜日：◎（空きあり）

金曜日：○（空きあり）

土曜日：○（空きあり）