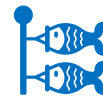


端午の節句



令和 6 年
6 月号



五月五日にちなんで
皆様と新聞で兜を折つ
たり、割りばしを利用し
て、こいのぼりの壁掛
けを制作しました。兜は
覚えている方はスイスイ
折って教えてくださいま
した。素敵な笑顔やキリ
リと頼もしい姿が写っ
ていますね。♪



只今、庭の整備中!! 今後が楽しみです🍎。

施設の庭に動きがあり
ました。今年も庭の畑に
様々な野菜が顔を出し
ています。何ができるか
はお楽しみ〜🍃
また、庭の一角では職
員総出で芝を敷き詰め
ました。こちらは日光浴
をしたり、お散歩した
りと活用できそうですね。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

Report

ご利用者様の声 A様 88歳

課題：坐骨神経痛の痛みや体調不良で活動量が低下している。

留意点：左半身麻痺があり、膝折れがあるため転倒に注意。

個別訓練：日常生活動作訓練、腰背部ほぐし

脳梗塞の後遺症で左半身に麻痺があり、膝折れもあるため自宅内での移動時には転倒されることがあります。また昨年8月熱中症で入院されたことで体調不良が続き、それに加え坐骨神経痛の痛みによって活動量の低下があります。個別機能訓練では腰背部のほぐし、日常生活動作訓練を行っています。ほぐしによって腰背部の筋肉の硬さを和らげて日常生活動作訓練では主に歩行訓練を行っており、背中を伸ばして顔をあげて正しい姿勢で歩くことを目指し前向きに取り組まれています。これからもより良い状態にしていくよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- DSで歩くのが楽しみになっている。
- 自宅でも運動を頑張っていきたい。



腰背部ほぐし



日常生活動作訓練

今後の
目標

手引きで歩行することが出来る。