

開校前

現在



この一年、『大人の学校』をテーマに様々な活動に取り組んで参りました。

教科書は手作りですが季節に沿ったものを提供できるように心掛けております。今はまさに『熱中症』について皆様に学んでいただいていた啓発活動にも取り組んでいます。

また、一年で大きく変わったのはお庭です。野菜や花、芝の緑が眩しいです。

おかげさまで、六月一日をもちまして開設より一周年を迎えることができました。

無事に一周年を迎えることができましたのも、皆々様のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

今後も職員一同、ご利用される皆様に笑顔で健康に過ごしていただけるよう努力していく所存でございます。

今後ともご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

祝

開設一周年



なかじょう
舟入新聞

令和6年
7月号



「須実栄会」さん

来訪!!!



六月のとある日、新潟市のボランティア団体の『須実栄会』の三名様が来訪し、九つの演目を凛々しく、華麗に踊りを披露してくださいました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたがおやつの水ようかんと記念品でお祝いさせていただきました。

なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町3丁目13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:深井

Report

ご利用者様の声 H様 88歳

課題：ステロイド治療のため入退院を繰り返しており、意欲の低下が見られる。

留意点：左肩の痛みがあるため具合を確認しながら行う。

個別訓練：肩関節可動域訓練、肩部ほぐし、筋力維持向上トレーニング

多発性筋痛症によって入退院を繰り返しており一時は意欲の低下も見られていました。左肩の痛みが出現し腕を上げる動作、腕を横に広げる動作を自力で行うのが困難になっていました。機能訓練では肩関節可動域訓練、肩部ほぐし、筋力維持向上トレーニング等を行っています。レッドコードを使用した可動域訓練により肩関節の可動域が広がり自分でも痛み無く腕を上げることが出来るようになっていきます。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 肩の痛みがとれてうれしい。
- 毎日肩の運動をするのが楽しみにしている。



肩関節可動域訓練



肩部ほぐし

今後の
目標

天候の良い日は夫婦で庭に出て外気浴
が出来る。