

なかじょう
舟入
新聞

令和7年
2月号



竹ハ節カ



令和七年が始まり早1カ月がすぎました。
暦の上では春がきましたが、もう少し寒い日が続きそうです。舟入には寒さに負けず2匹の鬼が参上し無病息災を祈り豆まきを行いました。
「鬼は外 福は内」とお元気な声が飛び交い、静かに来て下さったお福さんより幸せの赤い花をいただきました。
おやつには職員手づくりの鬼ケーキと鬼クッキーをご用意し好評でした。



寒さに負けず新メニューで
運動を頑張っています
チューフトレーニング



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町3丁目13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

Report

ご利用者様の声 M様 93歳

課題：腰椎椎体骨折になってから下肢筋力の低下がある。

留意点：日常生活動作訓練での転倒リスクがある。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、腰臀部ほぐし、日常生活動作訓練

変形性膝関節症、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症の診断があり。腰痛や両腿から足裏までの痺れと入院したことで下肢筋力の低下が見られています。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、腰臀部のほぐし、日常生活動作訓練を行っています。腰臀部の筋肉をほぐしてからまたぎ動作訓練を行うことで足を真っすぐ上げる事が出来、訓練中に背中を伸ばす時間が長くなっています。立ち上がりのスムーズさと引き続き足上がりの強化を目指してこれからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 体を動かすことが大事だと気付いた。
- ほぐしてもらえるとスッキリする。



下肢体幹筋力強化訓練



腰臀部のほぐし

今後の
目標

自分で周りのことを行ったり、散歩に行きたい。