

なかじょう

舟入新聞

令和7年
4月号



新学期が始まりました

暖かな春の日差しが心地よい季節となりました。
おはようございますとお元氣よく来所され、またねと帰宅して下さる
ご様子が嬉しく思います。
学習では桜や春の山菜を学習しており、昼食でも春野菜や山菜がなら
び、美味しいねと会話が飛び交いました。
今年度も皆様がお元氣でお過ごしただけのよう職員一同、尽力して
参ります。よろしくお願い致します。



屋外歩行訓練にて福島
湯へ菜の花を加治川治水
公園へお花見にお出かけ
して参りました。
機能訓練指導員の助言
のもと杖の使用方法、整
地での歩き方を確認して
います。
綺麗だねとお花を眺め、
車中からの田植えの準備
の風景も楽しめました。



「清月会」様 来訪

新発田市の
ボランティア団体
「清月会」六名様
より三味線を
披露いただいたており
ます。
生演奏で三味線に合
わせ、花笠音頭を
合唱致しました。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

Report

ご利用者様の声 A様 89歳

課題：急性胆管炎と敗血症で入院したことで運動機能が低下している。

留意点：立位時膝折れが起こりやすい為、転倒に注意。

個別訓練：腰部ほぐし、日常生活動作訓練

急性胆管炎と敗血症の為、入院されていました。それもあり活動量が減ってしまい運動機能の低下が見られ座位での運動が増えていました。機能訓練では腰部のほぐしと日常生活動作訓練を実施しています。日常生活動作訓練ではトイレでの立ち座りが出来るようスクワットを実施。スクワットを実施し始めてから下肢で踏ん張ることが出来るようになり、退院後に比べ膝折れも減ってきています。

これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 足が動かしやすくなっているのが嬉しい。
- 身体を動かすと体がスツキリする。



腰部ほぐし



日常生活動作訓練

今後の
目標

起居動作やトイレへの移乗動作が転倒なく行える。