

なかじょう
舟入新聞

令和6年
5月号

校外学習に行きました

月岡温泉の硫黄の香りを楽しみながら足湯に入り、おやつには温泉饅頭をいただきました。また、新発田の町に出て、清水園の足軽長屋へ。昔の雰囲気が残る景色に風情を感じながら、鯉のエサやりを楽しみ、新発田祭りで活躍する「帰り台輪」も見ることができました。白壁兵舎では新発田の歴史について学び、充実した校外学習になったかと思えます。



天気の良い日は庭を散策し、様々な学習に取り組み、職員の指揮に合わせ合唱なども行っています。創作活動や音楽の楽しめる授業、ゆったりとした読書週間など工夫を凝らし毎日有意義な日々を送っていただいています。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町 3 丁目 13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

Report

ご利用者様の声 H様 89歳

課題：定期的に起こる偽痛風によって意欲の低下が見られる。

留意点：関節の痛みで発熱することもあるので体調確認しながら実施する。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、下肢ほぐし、日常生活動作訓練

偽痛風での強い痛みが定期的に出現してしまい、活動意欲の低下が見られる事があります。関節の痛みや腫脹、発熱が出る時があるので体調を確認してから実施しています。機能訓練では下肢体幹筋力強化訓練、下肢ほぐし、日常生活動作訓練を行っています。以前は膝の痛みから膝を曲げることが出来ていませんでしたが、訓練を続けたことで膝を深く曲げることが出来るようになっていきます。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

機能訓練指導員 前田 航輝



- 身体を使うことは大事だと思った。
- 膝が痛むことが減った。



下肢体幹筋力強化訓練



下肢ほぐし

今後の
目標

足上がり良く歩行を行う。