

なかじょう豊栄 news

4月1日号 vol.97

新年度となりました。皆様のご家庭では進級、進学等の環境の変化はありましたでしょうか？DSでは職員一同、利用者様のご来所を変わらずお迎えしております。

春になり暖かい日が続いています。リハデイの壁には、利用者様と一緒に作ったチューリップの花が咲きました。利用者様からは畑を再開したなどと話が聞こえています。

暖かくなり身体を動かしやすい季節になりましたので、リハデイでしっかりと身体を動かしてより一層活動量を上げていきましょう。

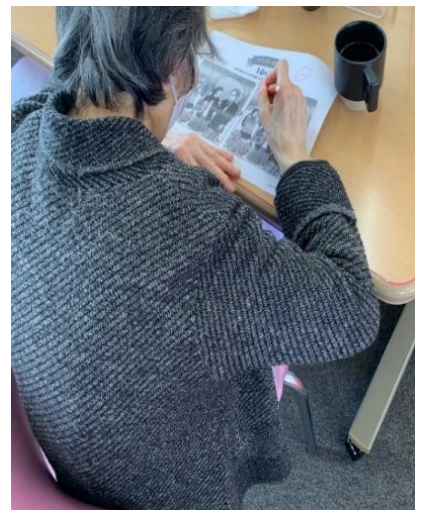
今年度も私たち職員も、皆様と一緒に元気に過ごしていきたいと思いますのでよろしくお願いします！



積極的に運動に取り組まれています。



利用者様と一緒に作ったチューリップです。リハデイでは季節に合わせて壁に装飾をしています。



間違い探しをしています。余暇時間では脳トレプリントに取り組まれています。

見学・体験会は随時おこなっていますのでお気軽にご連絡ください。

リハデイなかじょう豊栄 TEL.025 (384) 5015

Report

ご利用者様の声 | 様 80歳

課題：体調が悪くならず元気で生活したい。腰痛を軽くして足腰を丈夫にしてまた畑仕事を行いたい。

留意点：加齢黄色変性症があり視力が低下している。

個別訓練：腹筋・下肢筋力強化訓練（竹棒体操）コグニサイズ
腰部・臀部ほぐし
手すりでの下肢運動

一人暮らしをされており、DSでの交流をととても楽しみにされており、来所時は明るく交流されています。昨年4月に転倒され左肩の不全骨折をなされました。その時には患部外トレーニング、下肢筋力強化訓練を行っていました。痛みが落ち着き、固定が外れてからは、左肩の可動域訓練を実施。9月からは、竹棒体操を再開できるくらいに回復されています。

現在は左肩の痛みはなく、体調に合わせてながら、畑仕事や家事を継続なされています。腰の痛みはあるものの運動にも積極的に参加され、DS利用を楽しまれています。

機能訓練指導員 楠 高典



- DSに通うようになって腰の痛みが和らいだ。
- 職員や他利用者と交流ができて楽しい。



竹棒体操



コグニサイズ



手すりでの下肢運動

今後の
目標

足腰を鍛えて料理や畑仕事等続けて
いきたい

