

# なかじょう豊栄 news

7月1日号 vol.100

7月になりました。梅雨も後半でムシムシと暑い時期が続いています。7月22日の大暑を過ぎ梅雨が明ければ本格的な夏がやってきます。暑さと日差しに気を付けて過ごしましょう。

7月は和風月名で「文月（ふみづき）」と呼ばれます。「文月」の由来には諸説あり、その中でも七夕に書物を風に晒す風習を意味する「文披月（ふみひろげづき）」からきた説があるそうです。七夕といえば笹に短冊を飾りますが、なぜ笹を使うのでしょうか？

笹は日本では古くから「神聖なもの」とされており、神事によく使われていたそうです。そのため七夕の行事にも神聖な笹が使われたのではないかとされています。

皆様も天に向かって真っ直ぐ伸びる笹のように身体をのびのびと伸ばしていきましょう！

DSでは皆様、笹の葉に負けないくらい身体を大きく伸ばしております！



壁にあやめの花が咲き  
カエルがいました

身体をしゃきっと伸ばして  
かかと上げ運動！



見学・体験会は随時おこなっておりますのでお気軽にご連絡ください。

リハデイなかじょう豊栄 TEL.025(384)5015

# Report

## ご利用者様の声 H様 90歳

- 課題：外出は、徒歩や押し車を使用  
運動によって少しでも手足の痺れを良くしていきたい
- 留意点：抗がん剤の副作用で手足に痺れがある  
R6.7 変形性腰椎症の診断
- 個別訓練：腹筋・下肢筋力強化訓練（竹棒運動）リズム体操  
臀部・下肢ほぐし

DS利用をとても楽しんで頂いており、R3.7～安定して継続的にご来所頂いています。  
毎週木曜日には、お決まりのスーパーやドラッグストアに押し車で通っており、良好な歩行状態を維持されています。

DS内の運動も、積極的に参加されており、動作は大きな動作で良好です。時には他利用者様へ、励ましの声掛けをなさっております。若い頃は、カラオケに親しんでいたということで、5月からは個別機能訓練の一部として、リズム体操を始めました。「久しぶりに大きい歌声を出すと気持ちがいいね」と喜んで頂いております。

機能訓練指導員 楠 高典



- DSでたくさんの友達ができて、いつも明るく楽しく過ごせて脳が活性化するようです



リズム体操



竹棒体操

今後の  
目標

現在の生活を維持できるように筋力  
や体力をつけていきたい

