

きらきら★なかじょう NEWS!

きらきら★なかじょう NEWS とは…

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1
TEL:025-278-5080



令和7年8月号

<<8月号のトピック>>

★ 7月の行事

- ・七夕
- ・歌のボランティア
- ★ 個別機能訓練
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成



★ 7月の行事

- ・七夕

7月は七夕祭りを行いました。短冊にそれぞれの願い事を書き、笹の葉に飾っていただきました。

お互いに短冊を見せ合ったり、おやつにはゼリーを召し上がったりと皆さん楽しまれておりました。

・歌のボランティア

ボランティアの方二名をお招きし、歌を披露していただきました。お二方と一緒に懐かしい歌を歌い、皆さんにも自然と笑顔が増えました。

★個別機能訓練

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を個別で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。

営業時間：8:30～17:30

サービス提供時間：9:30～16:30

営業日：月～土

※祝祭日も営業しております。

休業日：日曜/お盆(8/15)

年末年始：(12/31～1/2)

※ご利用時間はご相談ください。

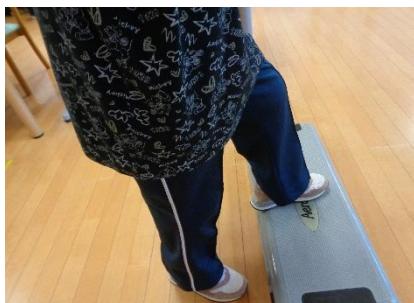
七夕祭り



歌ボランティア



個別機能訓練



レクリエーション



空き情報/18名定員

月曜日：×（空き無し）

火曜日：×（空き無し）

水曜日：○（空きあり）

木曜日：○（空きあり）

金曜日：×（空き無し）

土曜日：○（空きあり）

S様

83歳

課題

昇降動作のポイントを意識して安定した歩行でスムーズに段差を越えられるようになる

訓練内容

- ・ステップ訓練
- ・下肢筋力訓練
- ・ボール体操
- ・エアロバイク
- ・腰背部、肩部ほぐし

改善した点と効果

- ・下肢筋力の向上
- ・昇降動作時の左右の動搖

今後の目標

ステップ訓練を継続して臀筋、下肢筋の筋力向上を図り歩行動作や椅子からの立ち上がりがよりスムーズに行えるようになる

機能訓練士 西村 勇希

～魚釣りゲーム～

プール内の魚を、1分以内になるべく多く釣るゲームです。魚も点数別になっており、ゲームも白熱していました。

～bingoゲーム～

bingoは、認知機能維持や向上に効果的なレクリエーションです。今回のお題は「スポーツ」。周りのご利用者様と相談しながら書き込み、自然と交流の輪も広がっておりました。

壁画作成

今月は七夕の笹に吊るす飾りを中心に、作っていただきました。さまざまな色の折り紙を使いながら、願い事が叶う様に心を込めて作ってくださいました。

