

★きらきら★ なかじょう NEWS!



きらきら★なかじょう NEWSとは…

令和8年1月号

明けましておめでとうございます。今年も季節の行司やレクリエーションを通じ、利用者様との交流を大切にしたいイベントの実施に努めてまいりますので宜しくお願い致します。

なかじょうデイサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1

<<12月号のトピック>>

- ★ 12月の行事
 - ・クリスマス会
 - ・サンタのマスコット作り
- ★ 個別機能訓練
- ★ レクリエーション
- ★ 壁画作成

★ 12月の行事

○クリスマス会

今年の当施設ではご利用者様と一緒に「クリスマス会」を開催しました。会場には手作りの飾りやツリーが並び楽しい時間が過ごせました。可愛いサンタからプレゼントを受取る場面では笑顔が見られておりました。

○サンタクロース作り

毛糸を使用しサンタのマスコット作りを行いました。利用者様一人ひとり、思い思いの表情をしたサンタが完成！指先を動かすリハビリにもなり、楽しく取り組める時間となりました。

★個別機能訓練

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を個別で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。

営業時間：8:30～17:30

サービス提供時間：9:30～16:30

営業日：月～土

※祝祭日も営業しております。

休業日：日曜/お盆(8/15)

年末年始：(12/31～1/2)

※ご利用時間をご相談ください。

クリスマス会



サンタのマスコット作り



個別機能訓練



T 様

82 歳

課題

股関節の可動域制限や下肢筋力低下を防ぎすり足にならない安定した歩き方を身につける

訓練内容

- ・歩行訓練
- ・ボール体操
- ・下肢筋力訓練
- ・棒体操

改善した点と効果

- ・下肢筋力の向上
- ・股関節可動域の改善
- ・座位姿勢の安定

今後の目標

棒の高さを段階的に上げて体幹の安定性を保ったまま行え、歩行時には足の引き上げが見られすり足の改善を目指す

機能訓練士 西村 勇希

レクリエーション



～輪投げ～

レクリエーションには「輪投げ」を行いました。的を目掛けて輪を投げる動作は腕や肩の運動だけではなく、姿勢保持や目と手の協調動作にも繋がります。楽しみながら取り組める機能訓練として利用者様にご参加いただきました。



壁 画 作 成

フロアの壁面に、利用者様と一緒に作成した飾りを集めて大きなクリスマスの壁画出来ました。完成した壁画を見ながら皆さんの表情が笑顔になり、施設全体がクリスマスモードに包まれました。



空き情報/18名定員

月曜日：△（残りわずか）

火曜日：△（残りわずか）

水曜日：△（残りわずか）

木曜日：△（残りわずか）

金曜日：×（空き無し）

土曜日：△（残りわずか）