

きらきら☆なかじょう NEWS!



★きらきら☆なかじょう NEWSとは…

令和8年2月号

毎月、ご利用者様の運動や行事の様子など、いろいろな活動風景を皆様にお届けします。

なかじょうディサービスセンター西山 〒950-0113 新潟市江南区西山578-1
TEL:025-278-5080

<<1月号のトピック>>

★ 1月の行事

- ・新年会
- ・書初め

★ 個別機能訓練

★ レクリエーション

★ 壁画作成

★ 1月の行事

○新年会

新年会迎え、施設内に手作り神社を設け、新年会を行いました。鳥居の前で手を合わせ、みなさまそれぞれの思いで参拝されました。

○おみくじ

参拝のあとは、お楽しみのおみくじ。

「大吉だよ」「どれどれ」と結果を見ながら自然と笑顔がこぼれています。

鳥居もおみくじも手作りならではの温かさを感じながら、新年の始まりにふさわしい和やかな時間となりました。

★個別機能訓練

機能訓練士指導のもと、上下肢の筋力低下予防運動を個別で行っています。

★ レクリエーション

他者交流を交えながら、頭や身体を使ったゲームや軽体操に参加して頂き、楽しい時間を過ごされています。

★ 壁画作成

毎月その季節や時期に合わせた壁画を、沢山皆様から作成して頂いています。



西山神社参拝



新春おみくじ



営業時間：8:30～17:30
サービス提供時間：9:30～16:30

営業日：月～土

※祝祭日も営業しております。

休業日：日曜/お盆(8/15)

年末年始：(12/31～1/2)

※ご利用時間はご相談ください。

個別機能訓練



レクリエーション



空き情報/18名定員

月曜日: △ (残りわずか)

火曜日: △ (残りわずか)

水曜日: △ (残りわずか)

木曜日: △ (残りわずか)

金曜日: × (空き無し)

土曜日: △ (残りわずか)



課題 K様 93歳
腰痛の為、上半身が円背して前傾姿勢になっている。そのため歩行での転倒の危険性がある。

訓練内容
・歩行訓練
・上肢, 下肢筋力訓練
・ボール体操
・棒体操

改善した点
と効果
・下肢筋力の維持と向上
・股関節可動域の改善
・身体バランスの向上

今後の目標 立位や歩行時のバランス力を養い、足底接地を意識した歩行を日々継続して取り組んでいく。

機能訓練士 佐藤 友也

～投げ福笑い～

福笑いのパートを投げて顔を完成させるゲームです。投げる動作により、肩・肘・手首など上肢の運動になり、狙いを定めることで目と手の協調運動にもつながります。完成した顔をみて、たくさんの笑い声が聞こえてきました。

「この辺狙って」「上手上手」とご利用者様同士協力し合い、笑顔溢れるゲームになりました。

壁画作成

絵馬や書き初めを行い、壁面に飾りました。文字を書いたり飾ったりすることで、上肢の運動や姿勢の保持につながります。思い思いの願い事を皆さま、笑顔でつづっておりました。

