

★きらきら★

なかじょうNEWS

2026年
2月号



笑顔で心も体も元気に鬼退治！

笑顔溢れる節分イベント

職員扮する鬼の登場に、笑いと悲鳴が響き渡りました。

「せーの！」の掛け声と共に、一斉に鬼退治スタートします。

「鬼は外。福は内。」元氣なかけ声と共に季節の行事を楽しみました。



ポイント

逃げる鬼めがけて新聞ボールを投げることで、自然と腕や肩を大きく動かすようになり、上肢の筋力維持&反射力アップにもつながるレクリエーションです。

鬼退治ゲームに挑戦



鬼のイラストが描かれたペットボトルに向かって、お手玉を投げるに挑戦です！

時間制限なし。5体の鬼めがけて力いっぱい投げて倒します。

ポイント

狙いを定めて投げることで手指運動や集中力の向上を図ります。さらにペットボトルに水をいれて倒れにくくして筋力向上にも期待できます！



節分記念撮影会



鬼の衣装を身に着け、節分らしい雰囲気の中で記念撮影！可愛くポーズをとる方もいれば、鬼になりきる方もいて、笑顔いっぱい楽しいひと時となりました。

機能訓練



●今後の課題と目標

背筋を伸ばして歩行をする習慣を継続し身に着けることができる。
自身での家事を継続することができる。

I様 83歳

●既往歴

加齢黄斑変性症、腰部脊柱管狭窄症、変形性腰椎症、気管支喘息、不安神経症、認知症症状

●課題分析

腰部脊柱管狭窄症の為、円背姿勢が見られ歩行移動時の躓き、転倒に注意をする必要がある。

●全体目標

自身での家事を継続することができる

●訓練内容

上肢下肢可動域、筋力訓練
ボール体操
棒体操

●取り組みの成果

身体動作でのふらつきの減少。
歩行姿勢の改善。
ADLの維持と向上。

空き情報

月曜日	△	残りわずか
火曜日	△	残りわずか
水曜日	△	残りわずか
木曜日	×	空きなし
金曜日	△	残りわずか
土曜日	△	残りわずか

体験、見学、お問い合わせ等、
随時受け付けております。

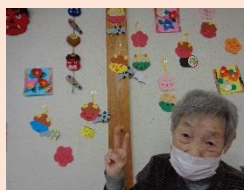
〒950-0113

新潟市江南区西山578-1

なかじょうデイサービスセンター西山

TEL:025-278-5080

季節の創作活動



鬼の顔を描いたり、パーツを貼ったりしながら、2月の壁飾りをつくりました。

制作活動は、指先の機能訓練につながり、創作意欲も高められます。