

★きらきら★

なかじょうNEWS

2026年
4月号



春を感じるひな祭りイベント



ひな祭りイベント

ひな祭りのレクリエーションゲームは輪投げ。
狙いを定めて投げる動作は手指と集中力の維持に繋がります。

いつもの輪投げもひな祭り仕様になりました。
的はなんと手作りのひな壇です。「かわいいわね」とおしゃべりしながら皆さま楽しんでいました。



手作りひな壇を囲み皆さまで記念撮影！
華やかさと、温かみのあるひな壇を前に自然と会話も弾み、和やかな雰囲気の中で笑顔あふれる時間となりました。
おやつは、甘酒とひなあられ。ほっこりした気分で過ごされました。

防災への取り組み



火災発生を想定し、避難訓練を行いました。
安全に配慮しながら、避難経路や動きを確認します。
慌てずに素早く、安全に。
を心掛けます。

消火訓練

避難後には、水消火器を使って初期消火の訓練を行います。
皆さま初期消火の手順を理解し、落ち着いて行動することができております。



春よ来い



ご利用者様から頂いた梅と桃の枝を飾りました。「早く咲かないかな」とわくわくしながら待ちます。
室内に春らしい彩りが加わり、季節を感じるひと時です。



桃の花が咲きました。艶やかな色の花にうっとり。枝の間から笑顔で記念撮影。

機能訓練



●今後の課題と目標

身体機能の維持の為、運動の習慣を身に付ける必要がある。
身体バランスを整えてふらつきを軽減する。

M様 92歳 女性

●既往歴

膝部痛、わき腹打撲、喘息
義歯調整、高血圧

●課題分析

膝に違和感があり足の上がりが悪い為、
転倒や歩行時の躓きに注意が必要。

●全体目標

できるだけ自立した生活を送る

●訓練内容

上肢下肢可動域、筋力訓練
ボール体操
棒体操

●取り組みの成果

- ・身体動作でのふらつきの減少。
- ・歩行姿勢の改善。
- ・ADLの維持と向上。
- ・運動意欲の向上

空き情報

月曜日	△	残りわずか
火曜日	○	空きあり
水曜日	○	空きあり
木曜日	△	残りわずか
金曜日	○	空きあり
土曜日	○	空きあり

体験、見学、お問い合わせ等、
随時受け付けております。

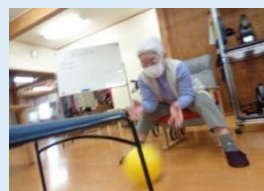
〒950-0113

新潟市江南区西山578-1

なかじょうデイサービスセンター西山

TEL:025-278-5080

レクリエーションゲーム



集中

並べた椅子の下に向かって、ボールを真っすぐ転がすゲームに挑戦。これはご利用者様が考案してくれたゲームです。ポイントは足を広げて！腰を屈めて！とにかく「真っ直ぐ」です。上下肢の筋力維持に効果的です。