

なかじょう豊栄 news

3月1日号

vol.108

肌寒い日もありますが、日ごとに春の気配が感じられるようになってきております。3月は年度末、入学・卒業や転職・転勤など変化を迎える方もいらっしゃるのではないのでしょうか？暦の上でも桃の節句にあたります。節句とは季節の節目のことで古代中国の陰陽五行説に由来するそうです。

現代では「女の子のお祭り」のイメージが定着している桃の節句ですが、もともとは邪気を払うために禊やお祓い、お供えをする日でした。老若男女問わず健康を祈願するお祭りとしていた桃の節句が女の子のお祭りになったのは江戸時代ごろからとされています。

DSでは壁に皆様が折紙で作ったお雛様が飾られています！温かな春の訪れを皆様に喜ばたいですね。



皆様の元気に
鬼もタジタジ



皆様が作った
ひな人形で
飾られています

見学・体験会は随時おこなっておりますのでお気軽にご連絡ください。
リハデイなかじょう豊栄 TEL.025 (384) 5015

Report

ご利用者様の声 S様 81歳

課題：右脚全体に痺れあり、体が右へ傾く。自分で歩いて買物することを継続したい。目の見えにくさもあります。

留意点：認知症と診断を受けており不安があります。右への傾きやすさがあります。

個別訓練：腹筋・下肢強化訓練（ゴムチューブ or 竹棒運動）
コグニサイズ ・ 立位バランス運動
臀部・下肢ほぐし、下肢ストレッチ

ご利用開始時から足のふらつきあり、最初はレッドコードを用いても片足立ちが不安定でした。ご自宅での運動量が少ないことへの自覚あり、運動には意欲的で積極的に取り組まれています。

ご利用開始時は疲労感がありましたが、運動徐々に慣れ、現在はゴムチューブを用いた抵抗運動を始めています。RCを用いたバランス運動にも取り組んで頂いており、少しずつ片足立ちも安定してきています。

在宅生活が維持できるよう個別機能訓練内容の工夫を続けていきます。

機能訓練指導員 楠 高典



- 色々な方とお話ができ楽しいです
- 運動がたくさんできて以前より脚の力がついてきました



臀部ほぐし



立位バランス運動

今後の
目標

自分の足で歩いて買物や通院を
続けていきたい

