

なかじょう豊栄 news

4月1日号

vol.109

春は出会いと別れの季節と言います。入学・卒業、転勤・転職など皆様の周りで何か変化はありましたか？

日本ではあまり馴染みのない行事ですが、4月にはイースター（復活祭）があります。イースターとは十字架にかけられて亡くなったイエス・キリストが、3日目に復活したことを記念・祝賀するキリスト教の行事で、日本では「春の訪れを祝うお祭り」として知られ、卵（イースターエッグ）やうさぎがシンボルとして親しまれています。家族や親せきと集まり卵料理などを食べたり、卵を使った遊びをするのがイースターの過ごし方だそうです。

DSでは日ごとに暖かくなり、皆様より一層運動に励んで頂いています。



皆で一緒に
竹棒体操

竹棒を使うことで
身体を大きく動かすことができ筋力
強化・可動域改善
が見込めます



見学・体験会は随時おこなっていますのでお気軽にご連絡ください。
リハデイなかじょう豊栄 TEL.025 (384) 5015



Report

ご利用者様の声 1様 86歳

課題：認知症状の進行による生活技能や活動意欲低下につながる可能性がある。

留意点：ネフローゼ症候群、喘息、糖尿の既往がある。腰や右股関節が痛むことがあった。

個別訓練：腹筋・下肢強化訓練（竹棒運動）ステップ運動
腰部・殿筋ほぐし

喘息症状でたびたび入院されることありましたが、現在は安定して来所頂いています。来所時は穏やかな表情で周囲と交流しながら過ごされています。

昨年の冬に突発的に右股関節が痛くなりほぐしにて対応することがありました。現在、右股関節痛は全くなく大きな動作で運動参加されています。時々腰が痛くなることもあるそうでほぐしを継続しています。

元々、早通体操教室に参加していた為とても運動前向きです。今後も体力向上が図れるようサービス提供を継続していきます。

機能訓練指導員 楠 高典



- 身体を動かし、色々な方とお喋りができて DS に行くのを毎週とても楽しみにしています



竹棒運動



ステップ運動

今後の
目標

習字や体操に行くことを続けて
交流する機会を増やす

