

★きらきら★

なかじょうNEWS

2026年
8月号



☆願いを込めて☆ セタイイベント開催

願いを短冊にのせて

願いを込めて、短冊を笹に飾りました!!



七夕に向けて、短冊にそれぞれの願いを書いていたいただきました。願いを込めた短冊は、ご自身で笹の葉に飾り付け。

色とりどりの短冊が笹を彩り、華やかな七夕飾りが完成しました。

「何を願おうかな」と考えながら筆を進めたり、飾る場所を選んだり、皆さま楽しみながら参加されていました。皆さまの願いが天まで届きますように。

★目指せ乙姫★ セタイチャレンジ



短冊を書いたあとは、七夕にちなんだゲームを行いました。軽いボールはどこへ行くか分かりません。「力加減が大切よ!」とアドバイスも飛び交い、楽しまれていました。



ポイント👉

★ルール★

紙皿を並べ、その先にいる乙姫を目指してボールを届けるゲームです。日によって転がし方が変わります。手だったり、足だったり、うちわを使ったりと様々な方法でボールを転がして、乙姫まで届けましょう。



ルールは同じでもボールを転がす方法をゲームの前に皆さまと一緒に決めました。

自分たちで方法を考えて挑戦することは、主体性や達成感、やりがいにつながります。何事も自分で目標を立てたり、考えたりすることは、素晴らしいことです。

機能訓練



●今後の課題

運動習慣と活動意欲を身に付ける。

●今後の目標

できる運動を継続し、
筋力・体力を維持する。

I様 84歳 女性

●既往歴

高血圧症、認知機能低下

●課題分析

活動意欲が低く、中期間の歩行では息切れが見られている。指示された体操は職員の動作を見ながらであれば取り組むことができる。

●全体目標

病気の悪化を防止する。

●訓練内容

上肢下肢可動域、筋力訓練
ボール体操、体幹トレーニング
棒体操

●取り組みの成果

- ・立位、歩行の安定。 ・身体部痛の軽減
- ・歩行姿勢の改善。
- ・ADLの維持と向上。
- ・運動意欲の向上。
- ・表情の明朗化。

空き情報

月曜日	○	空きあり
火曜日	○	空きあり
水曜日	○	空きあり
木曜日	○	空きあり
金曜日	○	空きあり
土曜日	○	空きあり

体験、見学、お問い合わせ等、
随時受け付けております。

〒950-0113

新潟市江南区西山578-1

なかじょうデイサービスセンター西山

TEL:025-278-5080

ゆらゆら金魚の壁飾り

夏の風物詩

夏らしく「金魚」をモチーフに壁飾りを作りました。
色や形を工夫しながら丁寧に仕上げ、個性豊かな金魚がゆらゆらと壁を飾ります。



薄いお花紙丸めたり、
ねじったりしながら形を整え、可愛い金魚ができました。
破れないよう優しく優しく...。
少し切れてしまっても気にしません(笑)
可愛ければ良いのです。

